

ACUPUNCTURE WORLD MEDICINE TSUNAMI RELIEF PROJECT 2006

SRI LANKA

Dennis Niessink

Acht acupuncturisten en twee massage therapeuten vertrokken eind september begin oktober naar Sri Lanka om 2weken lang tsunami slachtoffers te helpen.

De start van het project was vrij rommelig. We hadden dan ook alles tegen. In de laatste week voor vertrek is, na een intensieve voorbereiding, besloten om niet naar Arugambay te gaan omdat de situatie daar niet veilig was.

Het alternatief werd Kirinda, een vissersplaatsje in het zuiden van Sri Lanka.

Kirinda is opnieuw opgebouwd na compleet te zijn weggevaagd door de tsunami van 24 december 2004.

In de zomer van 2005 is er een eerder project van World Medicine (toen nog Acupuncture sans Frontieres) geweest. Er waren dus nog contacten, o.a. met Manawa onze 19-jarige tolk.

Kirinda is voor tachtig procent een boedistische gemeenschap. De andere twintig procent is Islamitisch, in deze periode viel toevallig de ramadan. De moslimgemeenschap kwam vanwege hun overtuiging overdag niet naar de kliniek, hetgeen we later hebben ondervangen door ook een avondkliniek te draaien.

Het team bestond uit 9 Britten en een Nederlander (ondergetekende). Vijf van de acupuncturisten waren TCM-practitioners en twee Japans geschoolden (Toyohari, Manaka, Shonishin). Verder werd het team versterkt door een shiatsu therapeut en een masseur vanuit de Zweedse school.

We hadden de duidelijke afspraak dat een ieder zijn eigen ding doet in zijn eigen tempo. Dit werkte erg goed!

Het was elke dag een half uurtje rijden naar de kliniek. De kliniek werd gedraaid in een nieuw wijkgebouw, gebouwd door terre des hommes. Helaas was er geen stromend water. Het was er natuurlijk tropisch warm en het barstte van de vliegen.

Bij aankomst stonden de mensen al in de rij te wachten.

Per beurt konden ongeveer 30 mensen naar binnen. De mensen werden behandeld op bedjes, matjes en stoelen.

Verre weg de meeste patiënten (73%) kampten met musculo-skeletale aandoeningen.

We zagen veel patiënten met respiratoire aandoeningen, circulatie klachten, huidproblemen, digestieve klachten en mentale/emotionele problemen.

We troffen opvallend veel diabetici, waarschijnlijk t.g.v. het (mier)zoete voedingspatroon. Veel mensen klaagden over numbness in de ledematen.

Een casus die me is bijgebleven is een dame die gewond is geraakt tijdens de tsunami. Haar linker bovenarm was verbrijzeld, ze is geopereerd. Bijna twee jaar na dato was de arm nog erg gezwollen en had ze een drain om het pus af te voeren. De functie van de arm en hand was erg slecht. We hebben haar m.n. behandeld met Toyohari. Na 2 weken was de zwelling nagenoeg verdwenen en nam haar ADL-functie van de arm en hand spectaculair toe.



Twee jaar na dato nog zo'n arm. Na twee weken intensieve behandeling gigantische verbetering!

Dit gedeelte van Sri Lanka is erg arm en hulp op welk vlak dan ook is er niet of nauwelijks. Zo herinner ik me een man met een offerte van het ziekenhuis i.v.m. een geïndiceerde hartoperatie. Deze man had geen geld om de operatie te bekostigen. Ook al was dit gebied niet door de tsunami weggevaagd dan zou onze hulp meer dan welkom zijn.

Veel mensen hebben we bijna dagelijks kunnen helpen. De resultaten waren goed te noemen. Zeker wat betreft pijnklachten en de numbness gerelateerde klachten gaven mensen aan veel baat te hebben bij onze inspanningen. Gezien de rijst oogsttijd op dat moment was dat zeer welkom.

De mensen hier lijken enorm snel en goed op de behandelingen te reageren. Bijvoorbeeld jaren van rugpijn wat in 3 behandelingen hersteld is.

Is het de witte jas die we dragen? Is het het feit dat we met 10 therapeuten met hetzelfde doel, tegelijkertijd in dezelfde ruimte werken?

Is het feit dat deze mensen veel dichter bij de natuur staan, dan wij in het westen?

Kirinda is een agricultuur. De mensen zijn visser of boer, ze leven naar de wetten van de getijden en seizoenen.

Waarschijnlijk is het een optelsom van bovengenoemde en bijkomende factoren.

Al met al is dit een zeer nuttig project geweest. We hebben in deze twee weken veel mensen kunnen helpen.

Voor mij persoonlijk was het meewerken aan dit project "the most rewarding thing I ever did".

Via deze weg wil ik iedereen die dit project een warm hart heeft toegedragen hartelijk danken!

Java

Momenteel ben ik me aan het oriënteren om een soort gelijk project op te starten in midden Java, in en om het plaatsje Bantul.

Bantul ligt iets ten zuiden van Jogyakarta en is zwaar getroffen door de aardbeving van 27 mei 2006.

De exacte periode waarin dit moet gaan gebeuren is op dit moment nog niet bekend, maar zal ik melden zodra deze bekend is.

Heeft u interesse om mee te gaan of wilt u op een andere manier uw bijdrage leveren.

Dan kunt u contact opnemen met

Dennis Niessink

Zuidplaspolderweg 4

2841DD Moordrecht

Tel: 0182-376388 / 06-41284916

Email: dennis.niesink@wanadoo.nl

www.de-acupuncturist.nl